

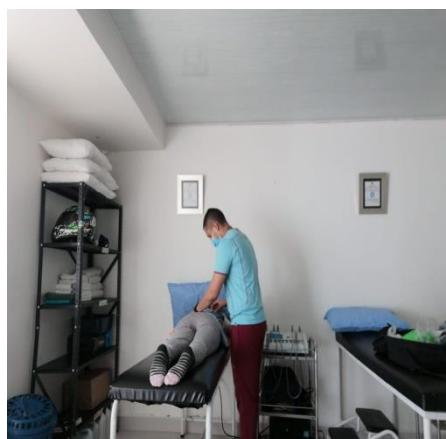
 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 3	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO DEL CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE, (CRIT) AREA DE FISIOTERAPIA

RESPONSABLE DEL INFORME	DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA (FISIOTERAPEUTA)
EMAIL	DANIELANDRADE000@HOTMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01 AL 30 DE AGOSTO DEL 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio en el área de fisioterapia ubicado en el CRIT desde el 2 hasta el 20 de Agosto del 2021 **impactando a 16 deportistas** de diferentes ligas, convencionales: Boxeo, Tenis de Mesa, Subacuática, levantamiento de pesas, futbol femenino, Hapkido, Patinaje, Natación Carreras, Polo Acuático, Karate Do, Lucha Olímpico. El objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 3	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza el acompañamiento al partido de Liga Nacional Bet Playfútbol de Salón acompañado del médico deportólogo el día 21 de Agosto del 2021 en el coliseo de la 42 con 5 en la Ciudad de Ibagué, **impactando 3 deportistas**, en el cual se realiza el acompañamiento a los deportistas y se le brinda el apoyo en la atención primaria durante el partido en caso de lesión.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Se brinda acompañamiento fisioterapéutico al equipo del Tolima de Fútbol de Salón Femenino al XX Campeonato Nacional categoría mayores realizado en la ciudad de Zipaquirá (Cundinamarca), **impactando 10 deportistas**, en el cual se realizaron las siguientes tareas; **1.** Acompañamiento presencial con atenciones previas a la competencia realizando un trabajo preventivo en las lesiones presentadas de manera aguda y crónica en las deportistas, empleando vendajes preventivos, agentes y medios físicos correspondientes a sus disfunciones articulares. **2.** Se brinda atención primaria a las deportistas durante los partidos en caso de lesión, como también su respectiva hidratación. **3.** Se presta la atención inmediata a los deportistas lesionados en post-competencia, realizando dichas actividades de recuperación y descarga muscular.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 3	CÓDIGO: GEC-R-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 19 Deportistas
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 10 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 29 Deportistas



DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA
Fisioterapeuta

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIAN JULIANA BURGOS MORENO
EMAIL	Julianaburgos.fisio@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	30 de Julio al 29 de Agosto del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

CONSULTORIO EN CAMPO

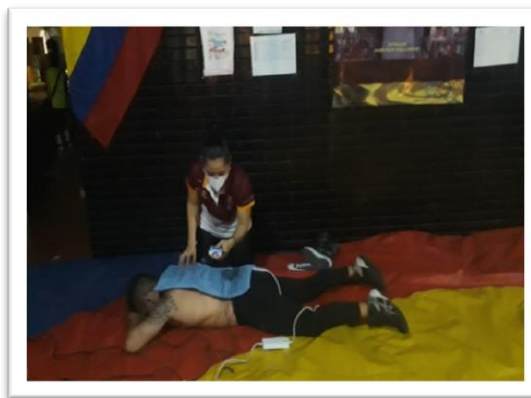
Municipio: Ibagué

Lugar: Polideportivo Bocaneme

N.º Asistentes: 5

Liga: Lucha olímpica

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

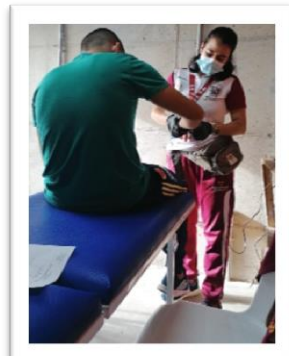
Lugar: Estadio Alterno Parque Deportivo

N.º Asistentes: 6

Liga: Fútbol playa

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



CONSULTORIO

Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 11

Liga: Actividades subacuáticas, esgrima, patinaje, para-natación, boxeo, para-atletismo

Se realiza intervención de fisioterapia deportiva en el consultorio de Indeportes Tolima a los deportistas que cursan con lesiones producidas o asociadas a su disciplina deportiva brindando acciones de rehabilitación que mejoren su condición de salud y minimicen el riesgo de incidencia de lesión.

TALLERES DE FISIOPROFILAXIS EN CAMPO

Municipio: Ibagué

Lugar: Gimnasio Barrio Galarza

N.º Asistentes: 9

Liga: Boxeo

Se llevó a cabo charla de Fisioprofilaxis de la temática Higiene Deportiva en donde se socializaron hábitos de higiene diaria antes, durante y después de la sesión de entrenamiento esto con el fin de maximizar el rendimiento deportivo y minimizar los riesgos para la salud.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



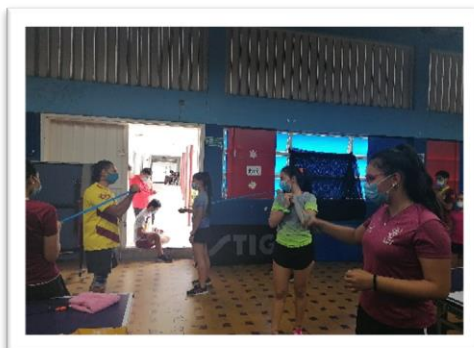
Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 9

Liga: Tenis de mesa

Se llevo a cabo taller de Fisioprofilaxis de la temática FIFA 11+S en donde se socializo el programa de prevención de lesiones deportivas para hombro, codo y muñeca. Este programa fue ejecutado en sus 3 partes utilizando bandas elásticas.



Municipio: Ibagué

Lugar: Polideportivo Bocaneme

N.º Asistentes: 6

Liga: Lucha olímpica

Se llevo a cabo taller de Fisioprofilaxis sobre flexibilidad en donde se socializaron diferentes estiramientos acordes al gesto deportivo, forma de ejecución, dosificación y demás temas inherentes.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



Municipio: Ibagué

Lugar: Gimnasio de boxeo Barrio Galarza

N.º Asistentes: 8

Liga: Boxeo

Se llevo a cabo taller de Fisioprofilaxis sobre propiocepción en donde se socializaron diferentes ejercicios tanto en base estable como inestables acordes al gesto deportivo que ayudaran a disminuir el riesgo de lesiones deportivas.



ACOMPANAMIENTO EN COMPETENCIA (Grupos no regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo Coopemtol

N.º Asistentes: 9

Liga: Levantamiento de Pesas

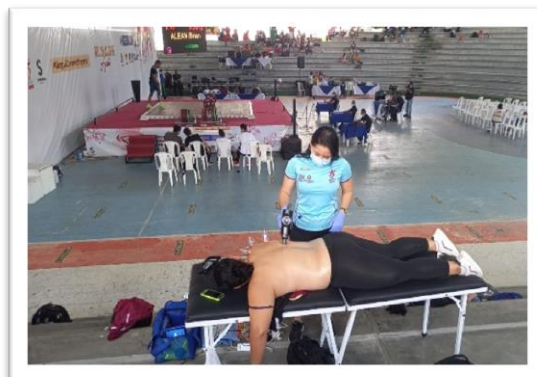
Nombre del evento: Campeonato nacional mayores levantamiento de pesas 2021

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

Se realizó acompañamiento permanente antes, durante y después de la competencia en las modalidades de arranque y envión llevando a cabo acciones de puesta a punto, vigilancia durante las pruebas y vuelta a la calma.



TOTAL, GENERAL: 63 personas impactadas

Marian J. Burgos Mf.

**Firma Fisioterapeuta
Marian Juliana Burgos Moreno**

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE AREA BIOMEDICA

RESPONSABLE DEL INFORME	JHOANNA ANDREA OLAYA SALAZAR
EMAIL	Jhoanna.fisioterapeuta@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 de Agosto a 31 de Agosto de 2021

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: Parque Deportivo
N. ° Asistentes: 2
Liga: PATINAJE



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión siendo fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: Bocaneme
N. ° Asistentes: 17
Liga: LUCHA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención grupal en campo a deportistas de lucha, implementando los temas de higiene deportiva y propiocepción, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad, se dan recomendaciones a tener en cuenta para evitar futuras lesiones, ejercicios a realizar en casa y estiramientos, se da fin a la sesión sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 7
Lugar: Gimnasio Boxeo Galarza
N.º Asistentes: 12
Liga: BOXEO



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención grupal en campo a deportistas de boxeo, implementando el tema de core, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad, se dan recomendaciones a tener en cuenta para evitar futuras lesiones, ejercicios a realizar en casa y estiramientos, se da fin a la sesión sin eventualidad alguna.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 7
Lugar: Lagos Club Comfatolima
N.º Asistentes: 18
Liga: NATACIÓN CARRERA



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención grupal en campo a deportistas de natación carreras, implementando el tema de higiene deportiva, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad, se dan recomendaciones a tener en cuenta para evitar futuras lesiones, ejercicios a realizar en casa y estiramientos, se da fin a la sesión sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: Comuna 5
Lugar: ESTADIO MANUEL MURILLO
N.º Asistentes: 9
Liga: POWERLIFTING



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

El día de hoy se hace reconocimiento de la liga Powerlifting, dando inicio con la presentación del equipo interdisciplinario del CRIT, con las pautas a seguir y el manejo de actividades a trabajar, reconociendo así las diferentes necesidades de los deportistas para iniciar el proceso de intervención fisioterapéutico. se da fin a la sesión sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: PARQUE DEPORTIVO
N.º Asistentes: 6
Liga: FÚTBOL PLAYA



El día de hoy se hace reconocimiento de la liga de fútbol playa, dando inicio con la presentación del equipo interdisciplinario del CRIT, con las pautas a seguir y el manejo de actividades a trabajar, reconociendo así las diferentes necesidades de los deportistas para iniciar el proceso de intervención fisioterapéutico. en esta sesión se realiza valoración inicial medica con remisión a fisioterapia y a su vez se realizó la primera sesión. se da fin a la sesión sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: Comuna 8
Lugar: CRIT, Indeportes
N.º Asistentes: 16
Liga: Todas las ligas

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03



Se da inicio en consultorio, CRIT (Indeportes), realizando atención individualizada con deportistas quienes son remitidos por medicina del deporte. implementando la terapia con, aplicación de medios físicos, medios cinéticos, fortalecimiento, estiramiento, manipulación manual y mecánica y especificaciones según sea dado el caso médico. se da fin a la intervención sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Parque Deportivo / Consultorio en campo

N. ° Asistentes: 8

Liga: TODAS



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

Se da inicio atención en campo en el parque deportivo, realizando atención individualizada con deportistas quienes son remitidos por medicina del deporte. Implementando la terapia con, aplicación de medios físicos, medios cinéticos, fortalecimiento, estiramiento, manipulación manual y mecánica y especificaciones según sea dado el caso médico. se da fin a la intervención sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Parque Deportivo / Competencia U18

N. ° Asistentes: 10

Liga: ATLETISMO



Se da inicio a atención en campo en parque deportivo, realizando cubrimiento a competencia U18 de atletismo, los días sábados y domingo 28 y 29 de agosto de 2021, realizando atención individualizada con deportistas quienes requerirán de una atención pre o post – competencia,. Implementando la terapia con, aplicación de medios físicos, medios cinéticos, fortalecimiento, estiramiento, manipulación manual y mecánica y especificaciones según sea dado el caso médico. se da fin a la intervención sin eventualidad alguna.

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 98

TOTAL, GENERAL: 98

Joanna Andrea Olaya Salazar

JHOANNA ANDREA OLAYA SALAZAR

Firma Fisioterapeuta

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	María Alejandra Gaitán Saavedra
EMAIL	mgaitansaavedra@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de Agosto del 2021.

ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Realizar sesiones de prevención y recuperación de la funcionalidad en el Centro de rendimiento integral Tolimense de los deportistas que se encuentren en procesos biológicos de recuperaciones de lesiones, mediante la aplicación de tratamientos a través de medios físicos, electrónicos, mecánicos, hídricos, manuales, y ejercicios terapéuticos con técnicas especiales.

Municipio: Ibagué

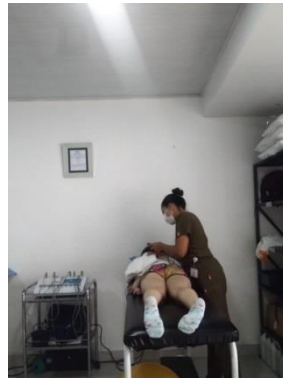
Lugar: Indeportes Tolima (Área Biomédica Servicio De Fisioterapia)

N. ° Asistentes: 29 deportistas

Liga: Voleibol piso, hapkido, Tenis de mesa, esgrima, para-natación, polo acuático, natación, patinaje.

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio el mes de Agosto del 2021 a 27 deportistas convencionales y 2 deportista no convencionales, de diferentes ligas apoyadas por Indeportes Tolima; por protocolo y aforo institucional en el servicio de fisioterapia solo se agenda un deportista cada cuarenta minutos en el horario de la mañana de 08:00 am a 12:00 m, de lunes a viernes. Como objetivo de la atención está: recuperar y tratar todas aquellas lesiones producidas y/o asociadas a la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 2: Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Liga Esgrima Tolima Parque Deportivo

N.º Asistentes: 20 deportistas

Liga: Esgrima

Se realiza visita post competencia a la liga el día 18 de Agosto, realizando Fisioprofilaxis enfocada en Flexibilidad y estiramientos generales a deportistas de la categoría juvenil y mayores, educando y recalando la importancia de realizar actividades de descarga muscular. **Se logra impactar un total de 20 deportistas con esta actividad**

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 3: Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

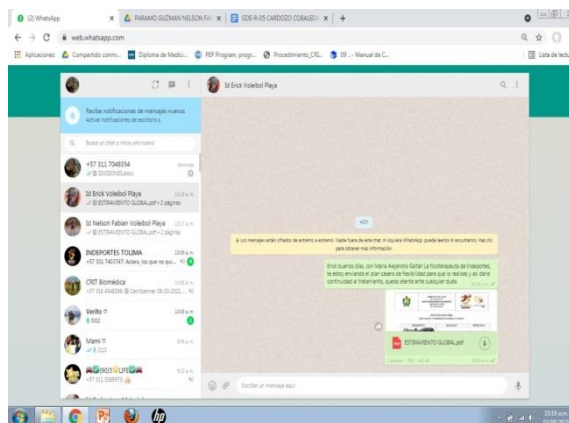
Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Bmx, Voleibol piso, patinaje.

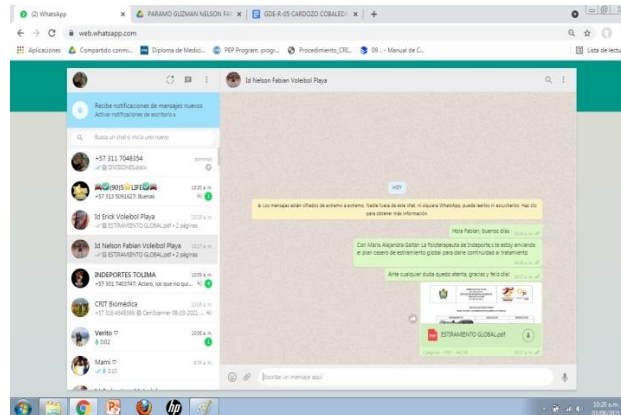
Se realiza entrega y seguimiento de planes caseros por vía whatsapp a deportistas, Sebastián Aldana de Bmx, Laura Huertas de Patinaje, Erick Cardozo y Nelson Fabián de liga Voleibol Piso. **Brindando atención y servicio a 4 deportistas.**



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS NO REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Coliseo Colegio San Simón

N.º Asistentes: 15 deportistas.

Liga: Esgrima

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Campeonato Gran Nacional de Esgrima Juvenil en la ciudad de Ibagué, Tolima. los días 06, 07, 08, de Agosto del 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, **Con un total de 15 deportistas atendidos. 6 deportistas selección Tolima, 9 deportistas otro departamentos.**

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 2: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Cali, Valle del Cauca

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Coliseo Ivan Vasilev Todorov Escuela Nacional del Deporte

N.º Asistentes: 9 deportistas

Liga: Esgrima.

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Gran Nacional Esgrima Mayores 2021 en la ciudad de Cali, Valle del Cauca los días 13, 14, 15, 16 de Agosto del 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, igual que la sesión de Crioterapia dirigida y cronometrada. **Con un total de 09 deportistas atendidos** durante los 4 días de competencia.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 3: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Pista de Atletismo Parque Deportivo

N.º Asistentes: 10 deportistas

Liga: Esgrima.

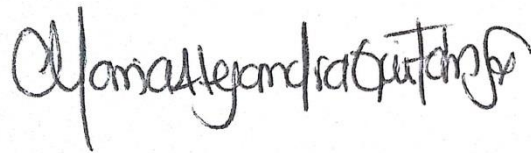
En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Campeonato Nacional de Atletismo U18 2021 en la ciudad de Ibagué, Tolima los días 28 y 29 de Agosto del 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, electro estimulación tipo compex, masaje con percusión a alta velocidad Chirogun **Con un total de 10 deportistas atendidos** durante los 2 días de competencia.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 7	CÓDIGO: GEC-R-03



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 53
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 34

TOTAL, GENERAL: 87 Deportistas.



Maria Alejandra Gaitán S.
FISIOTERAPEUTA CRIT.